

# あしたカフェ



## 「明日」からの介護を学ぶミニ講座とカフェ

実はよく知らない…、今さら聞けない…、そんな介護と認知症について基礎から一緒に勉強していきませんか？各20分ほどの、ミニで身になる講座です。

(3ヶ月くらいに1回のペースで開催予定です。)

### 【第2回目】

日時：令和2年2月29日(土) 13:30~15:00

場所：愛鷹地区センター 1階 大会議室

内容：①13:30~「ケアマネジャーとは？」

②14:00~「物忘れと認知症の違い、気づきのポイント」

対象：どなたでも(若い方もどうぞ)

☀️カフェも併設します。認知症に関する相談もできます



※申し込みは不要です。どちらかの講座だけでも、

カフェだけでも、出入りは自由です



※【第3回目】は令和2年6月の予定です

《 お問い合わせ先 》

あしたか地域包括支援センター

電話：055-967-2988