

# 回覧

2019.9.16

## グランドゴルフをやってみませんか

赤坂凌社会では毎週火曜日に、愛鷹地区センターでグランドゴルフをプレーして楽しんでいます。健康の維持、向上に大変役立っています。是非仲間に入ってプレーされることをお勧めします。

### 初心者の為の指導・講習会を開催します。

日時 10月15日(火) 13:00 ~ 15:30  
集合 13:00 愛鷹地区センター グランド  
対象 赤坂地区在住の成人の方(地区以外でもお申し込み下さい。ご相談に応じます)

道具一式は揃っていますので、運動靴で運動しやすい服装でご参加下さい。水分補給は各自でご用意ください。車を用意しますので、お申し込み下さい。

申込先 赤坂凌社会 会長 河内龍太郎 (055-923-1023)

以上