

# 回覧 10月 赤坂サロン

赤坂サロン・陵社会 共催

## 講演会

### 「認知症を予防しましょう」

・日時 10月15日(火) 10:00~

・講師

ふれあい沼津ホスピタル認知症疾患医療センター

精神保健福祉士 小野勝也氏

保健師 島田道代氏

・場所 赤坂公会堂

いつ、だれがなるか分からない認知症。予防できるお話を映像で分かりやすく聴くことができます。多くの方の参加をお待ちしています。

なお、送迎を希望される方は電話をください。

926-0305 (吉野)



## 11月赤坂サロン予定 「ゆったり ヨガ」



・日時 11月6日(水) 10:00~

・講師 増田宏実さん