

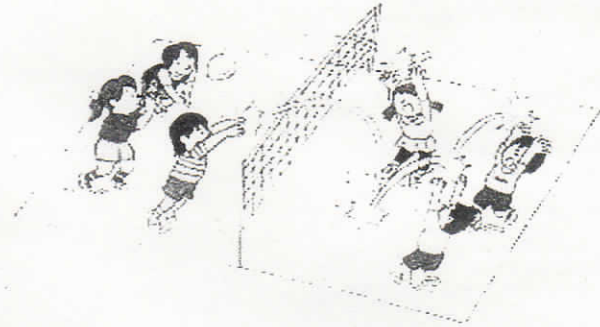
7月の日程変更です。7/27(土) ⇒ 7/20(土)

回覧

運動不足解消！ 体験教室

## ワンバウンドふらばーるバレーボール

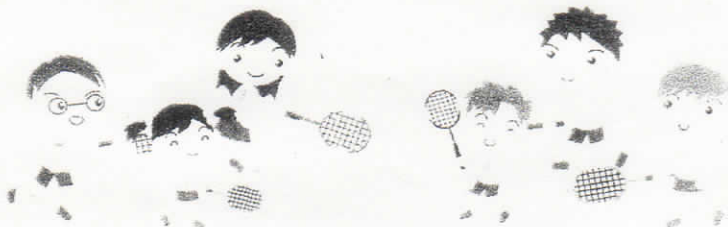
ばーる  
バレーボール(丸)  
約50cm x 40cm



最初から最後まで、笑いながら楽しくできるニュースポーツです！ (><)

ワンバウンドふらばーるバレーボールは、やわらかいボールをワンバウンドしてから拾う競技です。基礎練習はなく、男女問わず、初心者さん、お友達ご夫婦、ご家族での参加をお待ちしています。まずは体験してみてください！  
日頃スポーツをしてる方、してない方も楽しくできるスポーツですよ！(^^)!

## ファミリーバトミントン



少し小さいラケットと、スポンジのシャトル

を使って競技するバトミントン！(^^)!

スマッシュは反則なので、子供から

大人まで楽しめるスポーツですよ！

体を動かし、いい汗かこう♪

みんな来てね！待ってるよ！

日程 令和元年 5/18、6/15  
7/20 ~~7/27~~、9/21  
10/26

時間 19時00分～21時00分

持ち物 体育館シューズ・飲み物  
服装 運動のできる服装

連絡先 愛鷹体育委員会  
小磯 090-3967-5309

