

愛鷹地区レクスポ大会のお知らせ

平成31年4月14日

赤坂体育部

スポーツを通して日頃の運動不足解消と愛鷹住民相互のコミュニケーションを図ることを目的として、第29回愛鷹地区レクスポ大会が開催されます。昨年までの競技種目、キンボールは、ワンバウンドふらばーるバレーボールに変更となりました。詳細は別途配布のタイムスケジュールと大会要項を参考にしてください。

参加希望の方は、下記にご記入下さい。なお、参加希望者が登録人数に満たない場合は参加を取りやめる場合がございますことをあらかじめご了承願います。

記

1. 日 時 令和元年6月5日(日) 午前8時00分～
2. 会 場 愛鷹小学校体育館
3. チーム編成 ファミリーバトミントン 1チーム登録3～8名(競技選手3名)
 ワンバウンドふらばーるバレーボール 1チーム登録5～10名(競技選手5名)
 (参加資格中学生以上、チーム男女混合可、2チーム登録可)

以上

ファミリーバトミントン				ワンバウンドふらばーるバレーボール			
組	氏名	性別	年齢	組	氏名	性別	年齢

※ 各組長様へお願い

回覧終了後は、参加希望者が「ある・なし」に関わらず4月26日(金)までに各組体育部へお渡しをお願いします。

※ 各組体育部の皆様へ

回覧回収後、回覧結果を体育部長松原まで連絡ください。

第29回愛鷹地区レクスポ大会

(タイムスケジュール)

日 時	令和元年6月9日(日) 午前8時00分～
会 場	愛鷹小学校体育館
(7:15)	体育委員集合 (地区センター駐車場)
(7:45)	選手集合
(8:00)	開会式 開会の言葉 大会会長挨拶 準備体操 ファミリーバドミントン試合方法の説明・競技上の注意
(8:20～8:30)	ファミリーバドミントン デモゲーム (☆要・・選手の事前要請)
(8:30～8:55)	各チーム5分程度の練習
(9:00～12:00)	ファミリーバドミントン試合開始 試合方法は参加申込みチーム数により決定
(12:00～12:30)	昼休憩
(12:30～13:00)	ふらばーの説明・ふらばーデモゲーム (☆要・・選手の事前要請)
(13:00～13:25)	ふらばーウォーミングアップ
(13:30～15:30)	ふらばー試合開始 試合方法は参加申込みチーム数により決定
(15:45～	閉会式 一同整列 成績発表 表彰
～16:00)	閉会の言葉 片付け

第29回愛鷹地区レクスポ大会要項

競技種目 ファミリーバドミントン

主 旨	(ファミリーバドミントン)というスポーツを通して日頃の運動不足解消と地域住民相互のコミュニケーションを図ること。
主 催	愛鷹地区体育委員会
日 時	令和元年6月9日(日) 午前8時00分(時間厳守) (体育委員地区センター集合午前7時15分)
会 場	愛鷹小学校体育館
出場チーム	各自治会2チームまでとする。 (参加チーム数により、体育委員会でチーム数を調整する。)
チーム編成	1チーム登録は、4名から8名までとする。(中学生以上) 競技選手3名
競技規則	2017年日本ファミリーバドミントン協会競技規則に準ずる。
試合方法	申込み締切り後、参加チーム数により決定する。
申込み締切り 組合せ抽選	5月9日(木) 体育委員会定例会で提出 5月18日(土) ニュースポーツ教室で抽選。
試合用具	大会本部で用意する。
そ の 他	自治会名のゼッケン着用。 選手変更は、ファミリーバドミントンの部開始前までとする。

第29回愛鷹地区レクスポ大会要項

競技種目 ワンバウンドふらばーるバレーボール

- 主 旨 (ワンバウンドふらばーるバレーボール)というスポーツを通して日頃の運動不足解消と地域住民相互のコミュニケーションを図ること。
- 主 催 愛鷹地区体育委員会
- 日 時 令和元年6月9日(日)午後0時30分(時間厳守)
(体育委員地区センター集合午前7時15分)
- 会 場 愛鷹小学校体育館
- 出場チーム 各自治会2チームまでとする。
(参加チーム数により、体育委員会でチーム数を調整する。)
- チーム編成 1チーム登録は5名から10名(中学生以上)
競技選手5名
- 競技規則 日本レクリエーション協会のフレンドリールール及び
「ぬまづフレンドリールール」に準ずる。
- 試合方法 申込み締切り後、参加チーム数により決定する。
- 申込み締切り 5月9日(木)体育委員会定例会で提出
- 組合せ抽選 5月18日(土)ニュースポーツ教室で抽選。
- 試合用具 大会本部で用意する。
- そ の 他 選手変更は、ふらばーるの部開始前までとする。

ニュースポーツ 教室

運動不足解消！ 体験教室

ワンバウンドふらばーるバレーボール

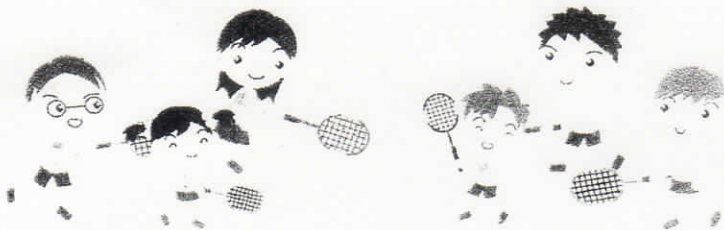
ばーる
バレーボール(大)
約50cm x 40cm



最初から最後まで、笑いながら楽しくできるニュースポーツです！ 😊

ワンバウンドふらばーるバレーボールは、やわらかいボールをワンバウンドしてから拾う競技です。基礎練習はなく、男女問わず、初心者さん、お友達ご夫婦、ご家族での参加をお待ちしています。まずは体験してみてください！
日頃スポーツをしてる方、してない方も楽しくできるスポーツですよ！(^~)!

ファミリーバトミントン



少し小さいラケットと、スポンジのシャトル

を使って競技するバトミントン！(^~)!

スマッシュは反則なので、子供から

大人まで楽しめるスポーツですよ！

体を動かし、いい汗かこう♪

みんな来てね！待ってるよ！

日程 令和元年 5/18、6/15
7/27、9/21

時間 19時00分～21時00分

持ち物 体育館シューズ・飲み物
服装 運動のできる服装

連絡先 愛鷹体育委員会
小磯 090-3967-5309

