

愛鷹地区センターの 毎月第2土曜日は 地域ふれあい交流の日

ボランティアによる、
ふれあいと交流の場です。
事前申し込みは必要ありません。
無料で気軽に来て参加できます。
(8月是一部お休み)

愛鷹地区社会福祉協議会

★あしたか地域包括支援センター 出張相談の日

10:00~11:50
高齢者よろず相談
場所：談話室南



場所：大会議室

☆無料喫茶コーナー

10:00~15:00

コーヒー・紅茶やマドレーヌなどの無料喫茶です。



ボランティア
コーヒー屋“夢”

☆あしたか「夢」工房

10:00~11:30

木工や紙バンドなどでの
ものづくり体験



ボランティア
たかね
いたずらっこ



☆あしたか ちょっくら体操

9:30~10:30

筋肉を貯筋して、健康寿命を延ばそう！
椅子に座って「ちょっくら」無理なく健康寿命の
「貯筋」ができる体操を行います。



ボランティア
愛らぶ貯筋の会

☆介護者のつとめ

10:00~11:30

家庭で介護をしている(していた)方々の傾聴ボランティア

ボランティア
ダンボの会



ボランティア募集中

tel968-6222

