

2019.3.12

## グランドゴルフをやってみませんか

赤坂凌壮会では毎週火曜日に、愛鷹地区センターでグランドゴルフをプレーして楽しんでいます。健康の維持、向上に大変役立っています。是非仲間に入ってプレーされることをお勧めします。

### 初心者向けの指導・講習会を開催します。

- 日時 4月5日(金) 13:30 ~ 15:30
- 集合 13:30 愛鷹地区センター グランド
- 対象 赤坂地区在住の成人の方(地区以外でもお申し込み下さい。ご相談に応じます)

道具一式は揃っていますので、運動靴で運動しやすい服装でご参加下さい。水分補給は各自でご用意ください。

申込先 赤坂凌壮会 会長 河内龍太郎 (055-923-1023)

以上